



# 董事长王文其每日心语分享

- 1.人活着,都有自己的因果,都有自己的人生需要去经历,都有自己的业需要渡。不要试图强求去改变别人的因果,因为这样你承受不起。更不要试图去改变别人,这个世上从来没有几句话就能让人彻悟醒来,真正让人觉醒的是南墙和磨难。人教人,教不成人,事教人,一次就够了。管好自己,莫渡他人。如果你有缘,三言两语即可渡,如果你无缘,说破天也渡不了。该帮助的时候尽心尽力,而后就顺其自然吧。
- 2.明代高濂在其养生修心奇文《洗心说》中说:“福生于清俭,德生于卑退,道生于安静,命生于和物。愚生于多欲,祸生于多贪,过生于轻慢,罪生于不仁。”《洗心说》如一面古镜,道破修心养性的真谛:真正的福泽非向外追逐,而在内心“清俭”的土壤里萌芽;深厚的德行,必以谦身退让的活水浇灌方能生长。
- 3.总有一天,你会明白,人生的长度,长不过春夏秋冬;人生的宽度,宽不过南北西东;人生的高度,高不过蓝天白云,人生的无常,无非是悲欢离合。到了一定年龄,是往回收的过程,收到最后,三两知己,一杯暖茶,一首老歌,按自己喜欢的方式,在薄情的世界里,深情的活着就好,要知道,生活里,有太多的来不及,请珍惜此时此刻。人这一辈子,说到底就是个过程。悲欢离合是常态,别总跟自己较劲。就像那天气,有时有雨,接受了,心里就敞亮了。
- 4.人性最大的弱点,便是过于在乎别人如何看待自己;人生最大的疲惫,便是全盘听取来自他人的评定。庄子有言:“举世誉之而不加劝,举世非之而不加沮。”世界是自己的,你生活的怎样,实际上与他人没有一点关系。真正通透的人,不会耗费心力活成世界所期待的样子,只会闭上耳朵好好的修炼自己。余生,修炼好屏蔽力,把别人还给别人,把自己交给给自己。只有这样,你才能把外在的杂音调至静音,余下精力用来过好自己。
- 5.很多人总想走捷径,觉得抄近道能少吃苦,可现实从不心软。学音乐的孩子,手上起茧;练书法的人,一遍遍蘸墨。没有谁的光鲜背后不是孤独和汗水。村上春树讲过一句让无数人共鸣的话:“你要记得那些在黑暗中默默抱紧自己的人,正是靠着自律和坚持,走向想要的未来。”成长路上,还真的没有“容易”二字。炒股、就业、交朋友,哪点不需要学习?当年选择的那节课,将来会以一种意想不到的方式“找回来”。那些苦,你现在躲不掉,将来只会堆积。
- 6.烦恼即菩提。浑浑噩噩,得过且过,不思不想,可以帮助我

- 们暂时免于痛苦,可是不能解决根本问题。我们可以暂时放下,先顾好自己的心,避免长久陷于烦恼,但始终需要留下一个机会,给自己思考的空间和勇气。在一段时间的挣扎和探寻下,有幸冲破自设的牢笼,找到原来思维上的卡点。只要我们打开认知的大门,秉持正心正念正信,寻找一切可能,有迷茫有痛苦,但也有成长有丰盈,过程中的量变终会迎来质变。
- 7.秋总是伴着尘世的喧嚣,若隐若现在风中。零星的秋叶在秋风的轻拂下也偷偷地黄了边,就像半老徐娘头上隐现的些许白发欲诉还休。人生走到秋,再多的遗憾已经成了昨天的故事,身上的包袱已失去了原有的期待,不论鲜衣怒马意气风发还是跌跌撞撞一身伤痕,不妨先停下来,抛弃不属于自己的失望、苛求的包袱,你会发现从头到尾都是风月自如,自给自足,拂去繁华的泡沫,掸去一身的尘土,勇敢、坚定、温暖的初心,仍然熠熠生辉。
- 8.世界太喧闹,回到 silence,才是真正回归自己。独处不是逃避,而是一种主动的选择。在必须频繁连接的时代,留白反而成了最奢侈的养分。孤独,是被动缺乏联结,令人不安;独处,是主动选择宁静,让人充实。适度的独处,反而让我们在回归人群中更加从容、丰盈。就像大地需要休耕,心灵也需要间歇的静默,才能长出更饱满的能量。懂得独处,是一个人情感成熟的标志。你不再依赖外界的热闹来确认自己的存在——因为你的内在,已然自成一片星空。
- 9.人生最大的课题,并非征服世界,而是接纳并丰富自身。我们如此渴望他人的爱来填补自己,却不知唯有自己先成为爱的源头,活出的才是属于自己的生命。真正的成长,不是活成别人眼中的完美图样,而是敢于绣出自己那或许笨拙却无比生动的针脚。活着,不是要证明给谁看,而是要真切地感受:感受春风,感受微雨,感受心跳,感受存在本身的美。就像园丁等待花开,需要的是耐心与信心,相信每一朵花都有自己的绽放时节。
- 10.人生最好的姿态,不是仰视,也不是俯视,而是平视。对强者不卑不亢,对弱者不骄不傲,对小人敬而远之。这种姿态,不是故作清高,而是知道自己该站在什么位置——不仰望谁,也不俯视谁,“平视”不仅是待人接物的姿态,更是对自我价值的清醒认知——不因他人的强弱高低打乱自己的节奏,既不盲目攀附,也不轻视他人,守着内心的平和把日子过扎实,这份底气才最难得。以平和的心态过好自己的生活,活得踏实又有底气。

- 11.想要得到这世上最好的东西,得先让世界看到最好的你。不一定要逆风翻盘,但一定要向阳而生。努力是很难,但永远要记住,如果不努力,就会一直很难。造船的目的从来不是停在港湾,而是冲击风浪。希望不要沉溺在安逸里得过且过,能给你遮风挡雨的屋檐,同样也会让你不见天日。只有你自己强大了,才能不惧风雨,自己撑起一片天空,没有谁的幸运是凭空而来的,所谓的好运不过是机会遇到努力的你。
- 12.心宽与心大,看似相近,实则各有深意。心宽是放下,心大是包容;心宽是解脱,心大是超越。放下方能解脱,包容始得超越。二者如鸟之双翼,缺一不可。所谓“心宽体胖”,但真正明白这“胖”的人少之又少。“胖”是丰盈的精神,是宽大的气度。心宽了,气血自然通畅;心大了,格局自然开阔。如此,人安福至,不过是水到渠成的事。
- 13.《菜根谭》说:“地低成海,人低成王。”厉害的人,都懂得放低姿态,修好本事,养好肚量。对于我们普通人来说,不需要有多大的成就,但至少要有让自己“能解决问题”的本事。遇到工作难题,别先抱怨,多学多问;生活里有麻烦,别先发火,多想办法。慢慢的,你会发现,当你有能力应对生活的挑战时,脾气自然就小了;当你能包容别人的不足时,身边的朋友也会越来越多。
- 14.真正的修行,不是让你遇不到急事、大事、难事,而是让你即便身处其中,也能稳得住、缓得开、变得通。人生万千烦恼,不过源于三件事:大事静不下,急事缓不下,难事变不下;大事当前,看的是你的格局与定力;急事来临,显的是你的底气与自持;难事出现,考的是你的勇气与智慧。走到最后你会发现,所谓成熟,不过是在心里修得一份了然。你不再因为外界的风浪而轻易失衡,不再被情绪绑架,不再因在困境里走不出来。你开始明白:人生无非是一步一修行,一年一成长。
- 15.人生没有最好的年龄,只有最好的心态。我们争不过岁月,也跑不过时间。唯有以自己喜欢的方式,过好每一个日出日落。所得所不得不如心安理得,所愿所不愿皆不如心甘情愿。人到了一定的年纪就要懂得敬而不争,万般随缘。生命中的很多事情其实早已注定,留得住的无需用力,留不住的也无需费力。别灰心,你不可能什么都拥有,也别灰心,你不可能什么都没有。拼尽全力,最终所求不过内心的从容与生活的质量。醒悟是灵魂的觉醒,也是生命真正的开始。

# 9月 森信之窗 WINDOW ON SENXIN



森信投资控股集团主办

本期 8版

总第二百二十一期

农历【乙巳年】蛇年

新闻热线: 65606818-8031

热线短号: 6660

## 黄浦区区委书记杲云一行莅临黄浦021项目调研指导



9月29日上午,黄浦区区委书记杲云、副区长王槐、建管委副主任夏雨等一行莅临森信集团黄浦021项目进行调研指导。森信集团董事长王文其、总经理王海军等陪同接待。杲书记一行深入项目一线,实地查看了工程进展和安全生产措施落实情况,详细了解了项目建设难点。杲书记一行深入项目一线,实地查看了工程进展和安全生产措施落实情况,详细了解了项目建设难点。

书记强调,黄浦021项目作为区重点工程,各参建单位要始终坚持安全第一、质量至上的原则,严守安全底线,确保工程品质。同时,相关部门要主动对接服务,为项目顺利推进提供有力保障,全力将黄浦021项目打造成精品工程、标杆工程,为区域经济社会发展注入新动能。

董事长王文其表示,森信集团将严格落实区委区政府的要求,在确保安全生产和工程质量的前提下,加快工程进度,将项目文明施工作为项目的重点管控对象,着力降低工程建设对周边环境的影响,与周边居委建好民意沟通桥梁,充分反映社情民意,用实际行动践行民营企业的责任和担当,为区域高质量发展作出新的更大贡献。

图并文/黄浦021项目部 冯淑宝

## 热烈祝贺森信建设集团入围“2025上海民营企业100强”



由上海市企业联合会、上海市企业家协会、上海市经济团体联合会和解放日报社联合主办的2025上海百强企业发布会于近日召开。中央在沪媒体和上海主流媒体记者、部分百强企业代表参加会议。

会上发布了2025上海企业100强、2025上海制造业企业100强、2025上海服务业企业100强、2025上海民营企业100强、2025上海民营制造业企业100强、2025上海民营服务业企业100强、2025上海新兴产业企业100强排行榜。同时还发布了2025百强企业发展报告和2025上海百强发展报告。我司再次入围“上海民营企业100强”,这已是我司连续

第15年获此殊荣。

2025年的建筑行业既有挑战,也有机遇。在多重复杂因素叠加的困难情况下,行业竞争激烈化程度不断增强,建筑企业生存面临严重挑战。面对外部严峻恶劣环境,公司迎难而上、稳健发展继续入围上海民营企业100强,是全体同仁锐意进取,积极应对,强化自身,共同努力的结果。

今后,公司将继续践行“人才是企业的发展资本,创新是企业生命之源”的企业内涵,砥砺前行,不懈奋斗,为上海经济高质量发展做出新的更大贡献。

图并文/公共关系办 屈晓刚

## 森信代表队建筑技能竞赛获佳绩



近日,由黄浦区总工会主办的“建功‘十四五’奋进新征程——2025年黄浦区建筑行业劳动技能竞赛”在嘉里工地火热举行。竞赛设砌红砖勾缝、水刷石窗台、木工三大实操项目,全区近百

家建筑企业、数百名能工巧匠同台竞技,现场比拼激烈,氛围浓厚。黄浦021项目三名一线骨干代表集团参赛,表现亮眼,“砌红砖勾缝”项目中喜获三等

奖。此次竞赛不仅是对一线建设者技能水平的集中检阅,更是对传统建筑工艺的生动传承与弘扬。未来,森信集团将持续弘扬工匠文化,锻造

高素质产业工人队伍,助力城市高质量建设迈向新程。

图并文/黄浦021项目部 冯淑宝

## 森信控股员工生日愿望

### 11月生日愿望

- 11月1日 农历九月十二  
寿星:唐娟  
祝公司欣欣向荣,家人身体健康!
- 11月2日 农历九月十三  
寿星:陈云桂  
祝公司蒸蒸日上,家人幸福平安!
- 11月3日 农历九月十四  
寿星:丁成明  
祝公司兴旺发达,全家幸福健康!
- 11月4日 农历九月十五  
寿星:戴国俊  
祝公司蒸蒸日上,家人健康康康!
- 11月5日 农历九月十六  
寿星:侯拓  
祝公司蒸蒸日上,家人幸福平安!
- 11月5日 农历九月十六  
寿星:范义苑  
祝公司欣欣向荣,家人身体健康!
- 11月6日 农历九月十七

- 寿星:唐德荣  
祝公司兴旺发达,家人身体健康!
- 11月8日 农历九月十九  
寿星:王栋  
祝公司兴旺发达,家人平平安安!
- 11月12日 农历九月二十三  
寿星:袁安龙  
祝公司兴旺发达,家人开开心心!
- 11月12日 农历九月二十三  
寿星:王海伟  
祝公司兴旺发达,家人健康快乐!
- 11月13日 农历九月二十四  
寿星:王亚峰  
祝公司蒸蒸日上,家人平平安安!
- 11月13日 农历九月二十四  
寿星:王海军  
祝公司蒸蒸日上,家人健康平安!
- 11月13日 农历九月二十四  
寿星:屈晓刚

- 祝公司兴旺发达,家人健康康康!
- 11月13日 农历九月二十四  
寿星:石波  
祝公司繁荣富强,家人平安健康!
- 11月15日 农历九月二十六  
寿星:王金星  
祝公司繁荣昌盛,家人健康平安!
- 11月17日 农历九月二十八  
寿星:郭海波  
祝公司蒸蒸日上,家人身体健康!
- 11月18日 农历九月二十九  
寿星:田国强  
祝公司兴旺发达,家人健康快乐!
- 11月18日 农历九月二十九  
寿星:唐卫鑫  
祝公司蒸蒸日上,家人平安幸福!
- 11月20日 农历十月初一  
寿星:邹泳舟  
祝公司繁荣昌盛,家人健康平安!

- 11月22日 农历十月初三  
寿星:顾金泉  
祝公司兴旺发达,家人健康康康!
- 11月23日 农历十月初四  
寿星:周海钧  
祝公司欣欣向荣,家人开开心心!
- 11月25日 农历十月初六  
寿星:狄国富  
祝公司繁荣昌盛,家人平平安安!
- 11月25日 农历十月初六  
寿星:葛坤林  
祝公司欣欣向荣,家人身体健康!
- 11月27日 农历十月初八  
寿星:徐义华  
祝公司越来越好,家人幸福平安!
- 11月29日 农历十月初十  
寿星:周伟  
祝公司兴旺发达,家人身体健康!

# 117项目临时党支部积极参与“党建新连心，街区一家亲”双节共建活动

中秋国庆双节同至，温暖情谊溢满北外滩。9月27日，在北外滩街道党工委的统一部署下，提篮桥历史风貌街区党支部联合街道第三综合网格临时党支部，于北外滩消防救援站成功举办“党建‘新’连心，街区一家亲”主题党日。117项目临时党支部积极响应号召，组织项目管理人员和一线工人代表全程参与，以实际行动融入街区共建，展现了项目建设者与街区融合发展的新风貌。



安全实训强意识，共建平安施工环境。活动伊始，117项目管理人员与现场工人在消防救援人员的专业指导下，共同参与消防安全实训。通过灭火器使用教学和模拟火情演练，项目人员进一步巩固了消防安全知识，提升了应急处置能力。参与培训的工人表示，此次实训内容实用、贴近实际，为双节假日期间项目安全生产提供了有力保障，也让每一位建设者对平安施工有了更深刻的认识。

便民服务暖人心，党建引领传递关怀。在随后开展的便民服务集中中，117项目人员及一线工人积极参与各项活动。摊位涵盖生活服务、健康守护、文化体验、知识科普等多个方面；vivo手机店的免费贴膜、小宋理发店的清爽发型修剪，解决日常“小事”；第一人民医院骨关节科、社区卫生服务中心、迈维口腔医院的理疗推拿、全科咨询、专科义诊，把专业医疗服务送到“守护街区安全的人”身边；邮储银行上海分行营业部、厦门国际银行上海分行的金融反诈科普，为大家的财产安全筑起屏障；街区党支部的书画、乐俊立书画工作室的“福”字，让传统节日文化浸润人心；北外滩邮政支局的家书邮递、上海大厦有限公司的暖“新”梨汤，更藏着“把街区当家乡”的细腻关怀，还有区教育事务服务中心党支部的“传统文化”知识问答和唐山里、昆山居民区志愿者的缝补修配，让服务既有“实用温度”，又有“情感厚度”。

深度融合促发展，共建共享美丽街区。街区商户准备的“国庆面”，让项目建设者围坐一堂，在温馨的氛围中分享工作生活，感受“家”的温暖。这一系列服务不仅解决了工友们的实际需求，更体现了党组织对一线建设者的深切关怀。

本次活动是117项目临时党支部深入参与街区党建共建的重要体现。通过活动，项目与街区各单位建立了更加紧密的联系，实现了资源共享、优势互补。未来，117项目临时党支部将继续发挥党建引领作用，推动项目建设与街区发展深度融合，为打造“街区一家亲”的和谐氛围贡献更多力量。



图并文/117项目部 冯燕

严格遵循规范，确保成井质量。降水井施工全过程严格执行设计方案和技术规范。钻孔孔径统一控制，650mm。



本次活动中，117项目临时党支部深入参与街区党建共建的重要体现。通过活动，项目与街区各单位建立了更加紧密的联系，实现了资源共享、优势互补。未来，117项目临时党支部将继续发挥党建引领作用，推动项目建设与街区发展深度融合，为打造“街区一家亲”的和谐氛围贡献更多力量。

图并文/117项目部 冯燕

## 童心筑梦，书香满屋 ——记“追光小屋”书房改造工程圆满竣工

近日，由我司承建的上海市虹口区“追光小屋”困境未成年人家庭居室微改造项目顺利竣工。该项目由共青团上海市委牵头、多部门协同推进的公益性项目，旨在为社区居家小空间打造理想学习空间。项目以“安全、经济、适用、美观”为导向，聚焦房屋结构安全、居住功能完善、环保健康，采用设计、采购、施工一体化模式实施，成功为20户家庭的学童完成了书房兼卧室的一体化改造，为孩子们送上了一份特殊且充满关怀的礼物。



不合理、采光不足等问题，进行了个性化设计与改造。工程自启动以来，我司工程管理部配合区团委、街道社工利用业余时间，历时一个月，从前期36家入户测量、需求调研，最终筛选确认20家进行一对一的设计方案定制，到每家室内地板、床、桌椅、衣柜样品确认、制作、安装，到中期采购环保材料、安全施工，再到最后的软装布置，每一个环节都凝聚着对孩子们的深切关爱。



随着居家学习时间的增多，一个安静、明亮、功能齐全的学习环境对孩子们的健康成长至关重要。本工程针对部分家庭儿童学习空间狭小、布局

此工程点多面广，20户儿童居室微改造分散在虹口区8个街道里，施工沟通协调是难点。在沟通协调方面：

前期与改造家庭耐心沟通。在改造的全过程中，我们充分理解改造家



童心筑梦，书香满屋。记“追光小屋”书房改造工程圆满竣工。项目以“安全、经济、适用、美观”为导向，聚焦房屋结构安全、居住功能完善、环保健康，采用设计、采购、施工一体化模式实施，成功为20户家庭的学童完成了书房兼卧室的一体化改造，为孩子们送上了一份特殊且充满关怀的礼物。



庭的需求和意愿，及时与青少年事务



用心提供满意服务。在整个改造过程中，始终秉持真诚、友好、耐心的服务态度，深刻领会改造家庭的需求和期望，用心、用情、用力提供最满意的改造服务。

竣工后的“追光小屋”焕然一新，孩子们看到属于自己的新天地时，脸上洋溢出的惊喜和笑容。学生家长激动地表示：“以前孩子总是在饭桌上写作业，现在我们终于有了漂亮的小书房，孩子学习的劲头更足了，真心感谢森信建设集团公司的帮助！”

图并文/工程管理部 刘庆祝

## 红歌嘹亮迎国庆，同心共筑唐山里

金秋送爽，丹桂飘香。为迎接祖国生日，9月26日，唐山里居民区党总支隆重举办“红歌嘹亮迎国庆，同心共筑唐山里”主题红歌赛。作为唐山里重要的共建单位，117项目临时党支部受邀参加，与社区居民党员们欢聚一堂，用歌声抒发爱国情怀，共筑基层党建同心圆。

激昂的旋律与深情的演唱，赢得了台下观众的阵阵掌声，充分展现了党员群众昂扬向上的精神风貌。

本次红歌赛共有12名选手参赛，现场气氛热烈，一首首耳熟能详的经典红歌依次唱响。《驼铃》、《打靶归来》展现了深厚的军旅情怀，《我爱你中国》、《大中国》抒发了对祖国的无限热爱与祝福，《夕阳红》、《大森林的早晨》则传递出对美好生活的礼赞。



化党建要求、深化与社区共建共治的具体实践。通过同台竞技与文化交流，进一步拉近了项目建设单位与社区居民的距离，增强了基层党组织的凝聚力和战斗力，为构建“同心共筑”的和谐社区注入了新的活力。



未来，117项目临时党支部将继续积极参与社区共建活动，为促进项目建设和社区发展深度融合贡献力量。

图并文/117项目部 冯燕

# 匠心打造降水工程 全力护航深基坑安全

近日，黄浦区021-02地块项目基坑降水工程正稳步推进中。面对开挖深度近16米、周边环境复杂的挑战，项目团队以精细化管理、智能化监测为核心，严格把控降水井施工质量与降水效果，为基坑开挖与结构施工筑牢安全防线。

降水井施工全过程严格执行设计方案和技术规范。钻孔孔径统一控制，650mm。

采用正循环回转钻进泥浆护壁工艺，确保护壁效果和成孔质量。井管采用Φ273mm焊接钢管，壁厚误差控制在±0.5mm以内，完全符合方案要求的4mm/6mm壁厚标准。

降水井布置严格按照设计方案执行：坑内布置19口降水井，观测兼应急备用降水井6口，坑外观测兼回灌井12口，井深严格按方案控制。

降水运行管理严格执行方案要求：疏干井采用JS-J60型真空泵，每台泵带3-4口井，真空度控制在60kPa以上。降水井采用5.5kW潜水泵，额定流量5m³/h，完全满足设计要求。水位监测严格执行方案规定的频率：抽水初期每30分钟观测一次，稳定后每4小时一次。

疏干井抽水安装示意图。降水运行严格按照“分区、分块、限时、按需”的原则进行。一区基坑布置45口疏干井，另设5口备用兼观测井，井点布置完全符合方案要求。

降水运行管理严格执行方案要求：抽水初期每30分钟观测一次，稳定后每4小时一次。

降水运行管理严格执行方案要求：抽水初期每30分钟观测一次，稳定后每4小时一次。

降水运行管理严格执行方案要求：抽水初期每30分钟观测一次，稳定后每4小时一次。

降水运行管理严格执行方案要求：抽水初期每30分钟观测一次，稳定后每4小时一次。

降水运行管理严格执行方案要求：抽水初期每30分钟观测一次，稳定后每4小时一次。

图并文/117项目部 冯燕

降水井布置严格按照设计方案执行：坑内布置19口降水井，观测兼应急备用降水井6口，坑外观测兼回灌井12口，井深严格按方案控制。

降水运行管理严格执行方案要求：抽水初期每30分钟观测一次，稳定后每4小时一次。

降水运行管理严格执行方案要求：抽水初期每30分钟观测一次，稳定后每4小时一次。

降水运行管理严格执行方案要求：抽水初期每30分钟观测一次，稳定后每4小时一次。

降水运行管理严格执行方案要求：抽水初期每30分钟观测一次，稳定后每4小时一次。

降水运行管理严格执行方案要求：抽水初期每30分钟观测一次，稳定后每4小时一次。

降水运行管理严格执行方案要求：抽水初期每30分钟观测一次，稳定后每4小时一次。

降水运行管理严格执行方案要求：抽水初期每30分钟观测一次，稳定后每4小时一次。

降水运行管理严格执行方案要求：抽水初期每30分钟观测一次，稳定后每4小时一次。

图并文/黄浦021项目部 施辰毅

智能监测预警，保护周边环境。监测系统严格按照方案要求布设。坑外布设12口观测井，兼作应急回灌井使用。监测系统采用有线和无线双轨水位传感器，监测数据实时上传至云端管理平台，完全符合方案要求的智能化监测标准。

回灌系统严格按照方案运行：采用常压自动控制回灌装置，回灌水源使用同源地下水或自来水，水质符合铁离子≤0.3mg/L、锰离子≤0.1mg/L的要求。回灌井每日进行回扬作业，每次20-30分钟，确保回灌系统正常运行。

完善应急预案，确保施工安全。应急预案完全按照方案要求制定和执行。电力系统采用双电路供电，配备200kW柴油发电机，切换时间控制在20分钟以内，确保降水作业不中断。

备用井点按方案要求设置：6口备用降水井随时待命，确保在异常情况下能够立即启用。应急物资储备充足，包括备用井管、滤料、水泵等，完全满足应急需求。

多单位联动机制严格执行：与设计、监理、监测单位保持24小时通讯畅通，确保问题及时解决。专业管理保障，践行社会责任。

森信建设集团有限公司作为总承包单位，通过本项目再次展现了在大型工程建设领域的专业实力，为行业高质量发展树立了良好榜样。公司将秉持“精益求精、追求卓越”的理念，严格遵循规范要求，确保工程质量和安全，为建设美丽上海贡献专业力量。

图并文/黄浦021项目部 施辰毅

加强全面质量管理，促进质量强国建设。CHINA QUALITY MONTH 2025 中国质量月。

技术先行，样板引路；三检制，工...

(下转第4版)

技术先行，样板引路；三检制，工...

技术先行，样板引路；三检制，工...

(下转第4版)

技术先行，样板引路；三检制，工...

技术先行，样板引路；三检制，工...

(下转第4版)

技术先行，样板引路；三检制，工...

技术先行，样板引路；三检制，工...

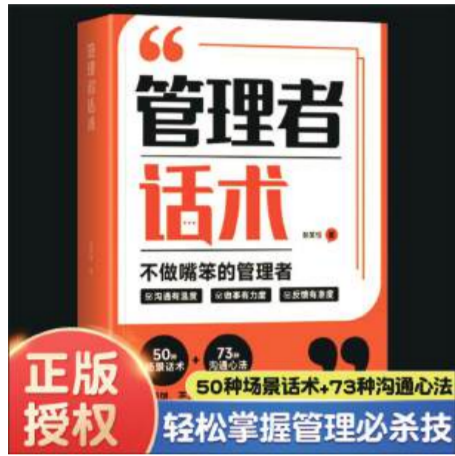
(下转第4版)

技术先行，样板引路；三检制，工...

技术先行，样板引路；三检制，工...

(下转第4版)

### 好书推荐



书名:《管理者话术》  
作者:张笑恒 著  
价格:32元

#### 内容简介

《管理者话术》是一本专为管理者打造的沟通技巧指南。本书从多个维度深入剖析了管理者在团队沟通中的关键话术与策略。本书将引导管理者学会如何通过故事激发团队成员的共鸣与热情;如何以权威腔调讲话,增强自己的说服力和影响力;如何恰当地进行批评与赞美,以平衡的方式激励团队成员;如何减少沟通中的信息流失,确保团队信息的准确传递,从而提高团队的整体效能。帮助管理者理解带团队不仅是带任务,更是带人心。此外,书

中还介绍了诙谐风趣的沟通方式,让管理者学会在紧张的工作氛围中营造轻松愉快的氛围;同时,强调了倾听与积极回应的重要性,让管理者能够真正理解和满足团队成员的需求。管理者在职场中遇到的各种沟通难题,书中都提供了机智的应对策略,帮助管理者巧妙化解矛盾。全书内容丰富,案例生动,是每一位管理者不可多得的沟通宝典。

#### 作者简介

《管理者话术》是一本专为管理者打造的沟通技巧指南。本书从多个维度深入剖析了管理者在团队沟通中的关键话术与策略。本书将引导管理者学会如何通过故事激发团队成员的共鸣与热情;如何以权威腔调讲话,增强

自己的说服力和影响力;如何恰当地进行批评与赞美,以平衡的方式激励团队成员;如何减少沟通中的信息流失,确保团队信息的准确传递,从而提高团队的整体效能。帮助管理者理解带团队不仅是带任务,更是带人心。此外,书中还介绍了诙谐风趣的沟通方式,让管理者学会在紧张的工作氛围中营造轻松愉快的氛围;同时,强调了倾听与积极回应的重要性,让管理者能够真正理解和满足团队成员的需求。管理者在职场中遇到的各种沟通难题,书中都提供了机智的应对策略,帮助管理者巧妙化解矛盾。全书内容丰富,案例生动,是每一位管理者不可多得的沟通宝典。



## 黄浦021项目伺服安装施工总结

文件核对,确保每台设备符合施工标准。针对场地空间限制,团队创新采用分批次进场策略;结合支撑施工进度,于第二道支撑施工阶段进场22套设备,第三道支撑施工阶段增补22套,同时额外配置1套备用设备形成“44+1”冗余体系,通过资源弹性配置应对突发状况。



#### 伺服系统安装及运营管理

受场地狭小等因素限制,伺服系统安装使用“塔吊+三脚架手拉葫芦”组合吊装方式破解空间约束。塔吊凭借360°全回转作业半径实现100%覆盖安装区域,承担主体设备场内转运与基坑吊装。非栈桥区域通过塔吊直接吊入基坑就位,而栈桥下方则由安装人员配合手拉葫芦人工搬运,展现了应对复杂场地条件的灵活应对。本项目施工过程中以“智能支撑系统安装-分级加载-动态调控”为主



线,全程融合现场实操智慧与多方协同机制。设备开启需待混凝土支撑养护强度达C20后方可启动伺服加载,加载过程采用“分级施压”模式,如同给历史建筑撑起“智能拐杖”;从混凝土强度≥C25时开始初步加载500kN,强度≥C25时加载至1000kN,逐步递增至≥C40时加载至2500kN,每级按500kN/步加载,确保结构受力均匀。此阶段严格遵循“四同步”原则:每个区域4个千斤顶同步作业、相邻区域力差不超过1000kN、最大加载力控制在5600kN内、加载值随变形监测数据动态调整。



每日伺服监测及围护墙测斜数据通过专项微信群实时共享,一旦遇到突发事件业主、施工、监理、设计和监测等单位相关人员即组成伺服讨论会,仅用20分钟即完成保护建筑周边伺服加载的审批流程,以快速决策确保变形始终可控。



#### 安全质量管理

在质量监控环节,项目实行“每日数据打卡”制度,支撑轴测监测表每日提交,包含检查人员、时间节点、关键参数等信息,实现常态化监控机制。



在安全防护方面,重点落实“双重保险”防护措施:高空作业区域设置1.2米高防护栏杆并配备防坠安全带,特种作业人员持证上岗率达100%,每日开工前开展“风险点提醒”安全交底;施工用电严格执行三相五线制,所有设备采用“一机一闸一漏

电保护器”独立保护,与技术与管理层面双重保障作业安全。应急管理突出“快速响应”能力。现场配备专用油桶、手拉葫芦、发电机等充足物资,针对突发情况制定标准化处置流程——发现爆裂后立即启用机械锁防回退,技术人员15分钟内到达现场完成更换,全过程未影响施工进度。此外,项目编制常见故障排除指南且伺服单位技术人员常驻现场,确保系统24小时稳定运行,为施工连续性提供坚实保障。

Table with 2 columns: 问题现象 (Problem Phenomenon) and 处理措施 (Handling Measures). It lists various issues like equipment failure, communication problems, and safety concerns, along with their respective solutions.

#### 经验总结

经本项目伺服安装我总结出“三个必须”结论:必须预留备用资源、必须坚持标准化流程、必须强化实时决策能力。最终实现围护墙变形在控制许可范围内,为公司同类型核心区复杂环境施工积累了“协同管理+风险预判”可复制经验。

图博文/黄浦021项目部 吉祖洋

(上接第3版)

的实现。  
4. 举牌验收+工序交接检二合一管控体系  
“举牌验收+工序交接检二合一管控体系”的核心作用,是通过双重校验,实现工序的过程化、可视化管控,从源头减少质量隐患,确保



#### 有预防措

针对问题根源制定防范机制,避免同类问题再次发生。  
7. 凡是有预防措施的地方,必须有持续改进  
定期评估预防措施有效性,不断优化管理方法。



5. 凡是有结果,必有责任;将工作结果与责任人绑定,避免“做与不做一个样、做好做坏一个样”,增强员工的责任意识。  
6. 凡是有责任,必有奖惩:通过奖惩机制激发员工积极性,正向激励高效执行者,反向约束不作为者,形成良性的工作氛围。  
7. 凡是有奖惩,必有改进:以奖惩结果为导向,总结成功经验、复盘失败教训,推动管理流程和工作方法持续优化,实现管理水平的不断提升。

任延伸到每个岗位,从管理层到一线员工都参与质量管理,形成“人人关心质量”的氛围,从源头减少质量问题。

2. 全过程管控,覆盖全链条:从产品设计、原材料采购、生产施工到售后服务,对每个环节进行质量监控,避免某一环节的缺陷影响整体质量,实现“事前预防、事中控制、事后改进”的闭环管理。  
3. 以顾客为中心,提升满意度:通过持续收集顾客需求,将其融入质量管理目标,使产品或服务更贴合市场需求,进而提高顾客满意度和忠诚度,为企业赢得长期稳定的市场份额。

4. 持续改进,增强企业活力:通过PDCA循环(计划-执行-检查-处理)方法,不断发现管理漏洞和质量短板,推动技术、工艺、流程的优化,帮助企业适应市场变化,保持长期竞争力。

#### 四、全面质量管理PDCA循环应用

1、计划(Plan) 制定年度质量目标和专项质量控制方案,明确关键工序控制点和质量通病防治措施。  
2、执行(Do) 严格按照技术交底和样板标准施工,落实三检制和二合一管控体系,确保过程受控。  
3、检查(Check) 通过日常巡检、节点验收和第三方检测,发现质量问题并记录在案。  
4、改进(Act) 对检查发现的问题及时整改,总结经验教训,更新技术标准和管理流程,形成持续改进的闭环。

全面质量管理(Total Quality Management, TQM)是一种以全员参与为基础,以顾客满意为目标,通过对产品或服务全流程进行持续改进的质量管理体系,核心是“全员、全过程、全企业”的质量管控。  
**核心作用** 系统性提升产品或服务质量,减少质量缺陷和返工成本,增强市场竞争力。  
建立持续改进的管理机制,推动企业流程优化、效率提升,同时培养员工的质量意识和责任感。

**重要性体现**  
1、全员参与,责任共担:打破“质量仅靠质检部门”的误区,将质量责



#### 施工准备

本项目施工准备阶段,设备进场实施严格的三级自检机制,涵盖外观无损检测、关键部件功能测试及技术

## 基础工程中支撑钢筋质量通病与控制要点

支撑钢筋在基础工程中扮演着至关重要的角色,是确保结构安全、稳定和耐久性的关键要素。从材料性能到结构安全,从荷载传递到施工效率,其重要性贯穿工程全生命周期。  
**一、支撑钢筋常见质量通病类型及危害**  
1、箍筋间距不符:未按图纸尺寸绑扎,导致间距不均匀。间距过大过小都会影响结构受力性能,降低结构整体性与抗震能力。  
2、绑扎不牢固:绑扎点松散,箍筋易发生位移。浇筑混凝土时会造成钢筋骨架变形错位,结构稳定性下降。  
3、保护层厚度不足:垫块数量不足或设置不当。钢筋易锈蚀,结构耐久性与承载力下降,后期存在安全隐患。  
4、钢筋位置偏差:竖向钢筋偏位超出尺寸边线。影响上部结构施工,降低工程质量。  
5、接头质量问题:直螺纹接头端部不平整、丝扣露丝以及未按规定错开设置。接头位置成为结构薄弱环节,接头传力性能下降,可能引发结构安全隐患。

**二、支撑钢筋的质量控制是确保结构安全的关键环节,涉及材料选择、加工制作、安装绑扎和验收检查四个主要阶段。应从各环节把控质量控制要点:**  
1、材料选择质量控制  
(1)进场资料检验:必须查验送料凭证、质量合格证明书、出厂检验报告等确保资料与实物一致。  
(2)外观检查标准:为表面应光滑无裂纹、结疤、油污等缺陷;带肋钢筋肋纹应清晰,肋高、肋间距符合标准;标志部位正规产品应轧有厂名、钢筋级别和公称直径等。  
(3)性能检测要求:重量偏差检测、力学性能复试、钢筋抗震等需满足规范要求。  
2、加工制作质量控制  
(1)下料加工要点:采用无齿锯切割机连接钢筋,保证端头平直无斜口、马蹄口;弯钩制作标准应符合规范要求。  
(2)连接工艺控制:直螺纹连接:丝扣长度1/2套筒长度多一个丝扣,丝头牙形饱满无虚牙;电弧焊:搭接长度单面焊10d,焊缝饱满连续无气孔。

(3)成品管理要求:按部位、施工段、分类堆放,设标识牌注明尺寸、直径和使用部位;丝头加工后必须套防护帽,防止碰坏或锈蚀。  
3、安装绑扎质量控制  
(1)基础钢筋绑扎工艺:清理后按设计间距划出钢筋位置线;交叉点绑扎时相邻扎丝呈八字形,防止网片歪斜。  
(2)关键节点控制:支撑梁加腋处、支撑端部轴力伺服节点处、支撑梁不同尺寸搭接位置等。  
(3)常见问题防治:防止钢筋位移:浇筑前核对数量位置,混凝土振捣时专人检查;确保搭接长度:每个接头尺量检查,防止振捣造成下沉;控制接头错开等。

**4、验收检查质量控制**  
(1)资料验收重点:核对钢筋品种、规格、数量是否符合设计要求;检查出厂合格证、试验报告及复试报告;若有代换,应确认代换手续齐全,有设计单位同意文件。  
(2)实体检测要点与验收标准要求应该满足设计规范要求。  
**三、施工注意事项**  
(1)安全与环保措施:钢筋段加工必须在地面进行,禁止高空操作;起吊钢筋时下方禁止站人;将废料加工利用成标准化拉钩、垫块等。  
(2)成品保护措施:成型钢筋用垫木垫放整齐,防止变形锈蚀;保护基础外露防水层,避免被钢筋碰破;混凝土浇筑前对墙柱插筋套塑料管保护。  
(3)特殊工艺要求:禁止随意割断钢筋,需影响管线安装时应征求设计意见;所有埋件不得与受力钢筋直接电焊点焊;后浇带钢筋需保证连续性,严禁截断。

支撑钢筋施工质量直接关系到建筑结构的安全性和耐久性。通过严格把控材料质量、规范施工工艺、加强过程控制以及采取有效的质量通病防治措施,可以确保支撑钢筋的施工质量满足设计要求和相关规范标准。在实际施工中,应特别重视技术交底、过程检查等关键环节,确保每个施工步骤都符合质量规范要求。

图博文/黄浦021项目部 赵潇



主筋分布均匀 吊筋焊接高度长度符合图纸要求



箍筋间距符合要求 钢筋套筒连接到位



支撑锚入围檩长度符合设计要求 钢筋转角处按1:6施工符合要求

